

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LUDICO FORMATIVAS DEL DEPORTE	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN VISO MANUAL; QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTO DE GANCHO Y 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. SALTABILIDAD		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y EL TRABAJO EN LA PRACTICA DEPORTIVA 2. CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES CON UNA ZOGA REALIZARAN EJERCICIOS TALES COMO: SALTAR A PIES JUNTOS, SALTAR CON UN PIE Y LUEGO CON EL OTRO ALTERNANDO, DESPLAZARSE SALTANDO SOBRE LA ZOGA REALIZANDO ELEVACIÓN DE LAS RODILLAS.	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. DEFENSA		25 25	3. SE UBICARA EN MEDIO CAMPO POR TRÍOS, 1 PASA A 2, 2 PASA A 3 Y 1 SALE A DEFENDER A 3 QUIENES JUGARAN 1 CONTRA 1, 1 NO DEBE ESPERAR A QUE LLEGUE Y DEBE SALIR CON RAPIDEZ A DEFENDER A 3. 4. SE JUGARA 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO, UN JUGADOR SE UBICA PARA DEFENDER A LOS DEMÁS QUE SE ENCUENTRAN EN FILA A LA ALTURA DE LA LINEA DE 3 PUNTOS, EL DEFENSOR ENTREGA EL BALÓN AL ATACANTE QUIEN JUGARA 1 CONTRA UNO, EL ATACANTE NO TENDRÁ DERECHO A DRIBLAR DESPUÉS DEL PASE, SOLO OBTENDRÁ EL DERECHO A DRIBLAR CUANDO ENCESTE.	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA		30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS TRABAJOS EN LA CLASE DEL DÍA, Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO TRABAJADO EN LA CLASE	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LUDICO FORMATIVAS DEL DEPORTE
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN VISO MANUAL; QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTO DE GANCHO Y 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			No asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			No asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			No asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO